HAUTE ÉCOLE FRANCISCO FERRER
PÉDAGOGIQUE BULS - DE MOT

PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT
2026-2027

Q1

Q2

UE1 ANALYSE SCIENTIFIQUE (4)

- Biomécanique et physiologie sportive 2E
- Analyse et observation motrice 2E

UE2 ANALYSE DU DÉVELOPPEMENT SPORTIF (8)

- Effet de l'entraînement chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte 2E
- Analyse tâche 1E
- Evaluation et interprétation des composants de la performance sportive 3E
- Logiciels adaptés à la profession 2E

UE3 ACCOMPAGNEMENT RELATIONNEL DES SPORTIFS (8)

- Management des sportifs de haut niveau en sport individuel ou collectif 3E
- Anglais 2E
- Psychologie du sport 3E

UE4 PRÉPARATION PHYSIQUE (14)

- Méthodologie du développement musculaire
- Méthodologie du développement de filières énergétiques
- Spécificités des sports individuels
- Planification de l'entraînement

UE6 RECHERCHE, COMMUNICATION, LÉGISLATION (6)

- Projet et gestion d'entreprise 2E
- Législation sportive 1E
- Sociologie du sport 1E
- Déontologie 2E

UE5 CONNAISSANCE DES STRUCTURES MÉDICALES ET PARAMÉDICALES (6)

- Pathologie des sportifs - prévention et réathlétisation 2E
- Prévention et réathlétisation pratique 2E
- Diététique sportive 2E

UE7 STAGE ET TFE (14)

- Stage en milieu sportif 10E
- Travail de fin d'études 4E

Approuvé par le Conseil d'administration du 24 avril 2026