

PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT

2025-2026

Q1

ANALYSE SCIENTIFIQUE

2

Biomécanique et physiologie sportive

ANALYSE DU DÉVELOPPEMENT SPORTIF

7

Effet de l'entraînement chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte

Evaluation et interprétation des composants de la performance sportive

Logiciels adaptés à la profession

ACCOMPAGNEMENT RELATIONNEL DES SPORTIFS

7

Management des sportifs de haut niveau en sport individuel ou collectif

Psychologie du sport

Sociologie du sport

PRÉPARATION PHYSIQUE

16

Anglais

Méthodologie du développement musculaire

Méthodologie du développement de filières énergétiques

Spécificités des sports individuels et collectifs

Planification de l'entraînement

STAGE ET TFE

14

Stage en milieu sportif

Stage en entreprise

Travail de fin d'études

Q2

CONNAISSANCE DES STRUCTURES MÉDICALES ET PARAMÉDICALES

6

Pathologie des sportifs - Prévention et réathlétisation post-traumatique

Diététique sportive

RECHERCHE, COMMUNICATION, LÉGISLATION

6

Projet et gestion d'entreprise

Législation sportive

Déontologie

GESTION MENTALE DE L'EFFORT ET DE LA PERFORMANCE

2

Gestion du stress

Imagerie et observation motrice