PRÉPARATION PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT
2022-2023

Q1

PPUE1 ANALYSE SCIENTIFIQUE (2)

Biomécanique et physiologie sportive

PPUE2 ANALYSE DU DÉVELOPPEMENT SPORTIF (7)

Effet de l'entraînement chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte

Evaluation et interprétation des composants de la performance sportive

Logiciels adaptés à la profession

PPUE3 ACCOMPAGNEMENT RELATIONNEL DES SPORTIFS (7)

Management des sportifs de haut niveau en sport individuel ou collectif

Psychologie du sport

Sociologie du sport

PPUE4 PRÉPARATION PHYSIQUE (16)

Anglais

Méthodologie du développement musculaire

Méthodologie du développement de filières énergétiques

Spécificités des sports individuels et collectifs

Planification de l'entraînement

PPUE8 STAGE ET TFE (14)

Stage en milieu sportif

Stage en entreprise

Travail de fin d'études

Q2

PPUE5 CONNAISSANCE DES STRUCTURES MÉDICALES ET PARAMÉDICALES (6)

Pathologie des sportifs - Prévention et réathlétisation post-traumatique 4E

Diététique sportive 2E

PPUE6 RECHERCHE, COMMUNICATION, LÉGISLATION (6)

Projet et gestion d'entreprise

Législation sportive

Déontologie

PPUE7 GESTION MENTALE DE L'EFFORT ET DE LA PERFORMANCE (2)

Gestion du stress 1E

Imagerie et observation motrice 1E

Approuvé par le Conseil d'administration du 19.05.2022